

Programm Februar - Juli 2026



Riedlingen, Altheim, Dürmentingen,
Ertingen, Langenenslingen, Unlingen
und Uttenweiler

Programmheft wird nachhaltiger
Druck auf Recyclingpapier. Die Menge,
die an CO₂ bei der Produktion unseres
Programmheftes ausgestoßen wurde,
wird durch die Anpflanzung von
Bäumen neutralisiert.

Impressum:
Volkshochschule Donau-Bussen e.V.
St. Gerhard Straße 1
88499 Riedlingen

info@vhs-donau-bussen.de
www.vhs-donau-bussen.de

Bankverbindung:
IBAN DE64 65450070 0000 438373
BIC SBCRDE66XXX

Vorstand:
C. Gerster, M. L. Theisinger, J. Fricker
Mitglied des Volkshochschulverbandes
Baden-Württemberg
Gesamtherstellung:
Schirmer Druck, Riedlingen
Auflage: 2.000

Sie finden uns ab sofort
auch auf Instagram:



vhs_donau_bussen

Liebe Leserinnen und Leser,

gemeinsam mit unseren sechs Außenstellen freuen wir uns, Ihnen das neue Kurs-
programm für das **Sommersemester 2026** vorstellen zu dürfen. Auch in diesem
Semester erwartet Sie eine vielfältige Auswahl an Kursen, Workshops und Vor-
trägen – von Sprachen über Gesundheit, Beruf und digitale Kompetenzen bis hin
zu kreativen und gesellschaftlichen Themen.

Ob Sie bestehende Interessen vertiefen oder Neues entdecken möchten:
Wir freuen uns darauf, Sie in unseren Kursen willkommen zu heißen.

Mit herzlichen Grüßen
Ihr Team der vhs Donau-Bussen

Die ausführliche Beschreibung unseres Programms finden Sie weiterhin auf
unserer Homepage unter **www.vhs-donau-bussen.de**.

Anmeldung:

Die Anmeldung für das Sommersemester ist ab dem **2. Februar 2026** möglich.
Für die Anmeldung stehen Ihnen folgende Möglichkeiten zur Verfügung:

- **Persönlich** während der Bürozeiten
- **Telefonisch** oder **schriftlich per E-Mail** (bitte geben Sie Ihre Bankverbindung an)
Telefon: 07371/7691
E-Mail: info@vhs-donau-bussen.de
- **Online** für viele Angebote unter www.vhs-donau-bussen.de

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Eine separate Anmeldebestätigung erhalten Sie
nicht! Sollten Sie nach der Anmeldung nichts mehr von uns hören, findet Ihr Kurs
wie ausgeschrieben statt.

**Wichtig: Liegen nicht genügend Anmeldungen vor, wird der Kurs etwa
eine Woche vor Beginn von der vhs abgesagt. Melden Sie sich daher bitte
rechtzeitig an.** Sollte der von Ihnen gewünschte Kurs bereits ausgebucht sein
oder aufgrund zu geringer Anmeldungen abgesagt werden müssen, informieren
wir Sie umgehend.

Hinweise:

- Teilnehmergebühren für Besichtigungen, Führungen und Vorträge sind vor Ort
zu entrichten und werden nicht von uns abgebucht.
- Bitte informieren Sie sich bei den Kreativkursen vorab, welche Materialien mit-
gebracht werden müssen.
- Die Kosten für Zutaten und Material bitte vor Ort bar bei der Kursleitung bezahlen.
- Während der Ferien und an schulfreien Tagen finden keine Kurse statt.
- Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedingungen auf Seite 19.
- Die vhs ist seit 2022 zertifizierter Bildungsträger nach ZBQ.

Vorschau: Das nächste Programmheft erscheint am 1. September 2026.

Tipp: Auch unter dem Jahr kommen regelmäßig neue
Angebote hinzu, die es nicht mehr ins Programmheft
geschafft haben. Schauen Sie daher regelmäßig auf
unserer Homepage vorbei – es lohnt sich!

Riedlingen

Geschichte

In Zusammenarbeit mit dem Forschungsbereich
Geschichte und Ethik in der Medizin des ZfP
Südwestfalen und dem Denkstättenkuratorium
NS-Dokumentation Oberschwaben



R 1101 Zum Gedenken an die Opfer des KZ-Arztes Franz von Bodman – Enthüllung der Gedenktafel in Zwiefaltendorf

1x, Do, 19.03.2026, 18:00 - 20:00

Treffpunkt: Donaubrücke Zwiefaltendorf, anschl. Gemeindehaus
Dr. Bernd Reichelt, Historiker, frei
Der Mediziner Franz von Bodman (1908-1945) wurde in
Zwiefaltendorf geboren und wuchs im Schloss Zwiefaltendorf
auf. Als SS-Obersturmführer und Lagerarzt in mehreren
Konzentrationslagern ermordete er eigenhändig zahlreiche
Menschen. Die Stadt Riedlingen mit dem Teilort Zwiefaltendorf
erinnert mit einer Gedenktafel an die überwiegend jüdischen
Opfer. Im Beisein von Bürgermeister Schafft und Ortsvorsteher
Hörmann wird an der Donaubrücke die Gedenktafel enthüllt. Im
Anschluss findet im Gemeindesaal eine Gedenkstunde statt.

Kurse R 1102 – 1104 In Zusammenarbeit mit dem Altertumsverein Riedlingen.

R 1102 Vortrag: „hondselend ond pomperlgsond“ – Das Gesundheitswesen im Lauf der Jahrhunderte

1x, Di, 14.04.2026, 19:00 - 20:30

Der genaue Veranstaltungsort wird rechtzeitig in der Presse
und auf unserer Homepage veröffentlicht.
Dr. Christa Enderle, Eintritt: 5,00 €, ermäßigt für Mitglieder des
Altertumsvereins (4,00 €), keine Anmeldung erforderlich!

R 1103 „Hondselend ond pumperlgsond“ – Stadtführung zum Alltag im historischen Gesundheitswesen

1x, Mi, 22.04.2026, 17:00 - 18:30

Treffpunkt: Spital zum Hl. Geist, Wochenmarkt
Hilde Teschner, 8,00 €

Stadtführung zum Alltag im einstigen Gesundheitswesen, mit
Unbekanntem und Skurrilem, ein Leben zwischen mangelnder
Hygiene, Heilkunst, Hoffen und Beten.

R 1104 Stadtrundgang: Wirtshäuser in Riedlingen von 1830 bis heute

1x, Do, 09.04.2026, 18:00 - 19:30

Treffpunkt: vor dem Rathaus
Mechthild Kniele, 8,00 €

Anmeldung bis spätestens 27.03.2026.

R 1105 Unsere Ortsteile: „Pflummern“ – Geschichte und Kirchengeschichte eines Dorfes

1x, Di, 21.04.2026, 17:00 - 19:00

Treffpunkt: vor dem Mörikehaus, Pflummern,
Gudrun Berner, Manfred Goller, Rudolf Hungerbühler, 8,00 €

In Kooperation mit der Kath. Erwachsenenbildung Dekanate Biberach und Saulgau e.V.



Katholische Erwachsenenbildung
Dekanate Biberach und Saulgau e.V.

R 1106 Exkursion: Jüdisches Leben in Hohenems

1x, Sa, 27.06.2026, 10:00 - 16:00

Jüdisches Museum Hohenems, Schweizer Str. 5, Hohenems
Clemens Mayer, 32,00 €

In Hohenems erwartet Sie folgendes Programm:

10 – 12 Uhr: Führung durch das Museum zur Geschichte der
Hohenemser Juden und durch das ehemalige jüdische Viertel
mit Synagoge, Ritualbad, Schule, Wohn- und Geschäftshäusern
12 – 14 Uhr: Mittagspause zur freien Verfügung
14 – 16 Uhr: Führung auf den Fluchtwegen in die Schweiz mit
Geschichten von jüdischen Flüchtlingen und ihren Fluchthelfern.

Die Anreise erfolgt eigenständig.

Anmeldeschluss: 17.06.2026.

Ihre Anmeldung richten Sie bitte direkt an info@keb-bc-slg.de



Landkreis
Biberach

Gesellschaft

In Kooperation mit der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg.



Landeszentrale
für politische Bildung
Baden-Württemberg

R 1119 Diskussionsrunde mit Kandidierenden für den Wahlkreis Biberach – Podium zur Landtagswahl Baden-Württemberg

1x, Do, 26.02.2026, 18:30 - 20:30

St. Gerhard-Schule, Kapelle, St. Gerhard Str. 1

Moderation: Dr. Berthold Suchan, Kirchliche Akademie
Obermarchtal, Anja Meitner, Außenstelle Tübingen der
Landeszentrale für politische Bildung.

Podium:

Berat Gürbüz (B90/Grüne), zugesagt

Thomas Dörflinger (CDU), zugesagt

Simon Özkeles (SPD), zugesagt

Oliver Lukner (FDP), zugesagt

Paula Gulde (AfD), zugesagt

Jasmin Weber (Die Linke), zugesagt

Anmeldung bis 25.02.2026

unter <https://eveeno.com/322876472>

Teilnahme
an allen
Kursen nur
mit vorheriger
Anmeldung
möglich!

**In Kooperation mit der Kath.
Erwachsenenbildung Dekanate
Biberach und Saulgau e.V.,
Biberach an der Riß und dem
Landratsamt Biberach.**



**R 1118 Ehrenamtliche Vormünder
gesucht – Informationsveranstaltung**

1x, Di, 24.02.2026, 18:00 - 19:30
Landratsamt BC, Konferenzraum, Rollinstr. 28, 88400 Biberach
Eva Rechsteiner, Peter Werner, frei,
keine Anmeldung erforderlich.

**R 1107 Vortrag: Erben und Vererben – Testament
und Erbvertrag – einschließlich Sonderformen
(„Geschiedenen-“, „Behinderten-“, „Bedürftigentestament“)**

1x, Di, 17.03.2026, 19:00 - 21:00
St. Gerhard-Schule, Festsaal, St. Gerhard Str. 1
Michael Kopf (Notar), 5,00 €

**R 1108 Vortrag: Künstliche Intelligenz – ein Buch mit
sieben Siegeln, gehypte Blase oder Alltag?**

1x, Di, 21.04.2026, 18:00 - 19:30
SRH Fernhochschule – The Mobile Uni., Kirchstr. 26, Riedlingen
Prof. Dr. Wolfram Behm, 3,00 €

In Kooperation mit der kath. Kirchengemeinde St. Georg.

**R 1109 Vortrag und Austausch: Bestattungskultur –
Unterschiedliche Formen heute**

1x, Di, 23.06.2026, 19:00 - 20:30
Katholisches Gemeindehaus, Ziegelhüttenstr. 37, Riedlingen
(Anfahrt über Birkenweg).
Pfarrer Walter Stegmann, frei
Bestattungen im Wandel der Zeit. Unterschiedliche Formen heute.

R 1110 Vortrag: Wenn Schule zur Belastung wird

1x, Mo, 04.05.2026, 19:00 - 20:00
Praxisraum, Kinesiologische Begleitpraxis, Hindenburgstr. 14,
Riedlingen, Susanne Münch, 13,00 €
Hausaufgaben und Klassenarbeiten werden zum Stress? Eltern
lernen, wie Schulstress entsteht, Kinder blockieren – und wie
Kinesiologie helfen kann

**R 1111 Workshop:
„Evolutionspädagogik®... eine geniale Methode“**

1x, Di, 19.05.2026, 16:45 - 17:45
VHS, Seminarraum 3, 2. OG, St. Gerhard Str. 1
Daniela Henselmann, 30,00 €
In der Lernberatung ist aufgefallen wie leidvoll Lernen sein
kann, wenn die Grundvoraussetzungen nicht gegeben sind. Die
Evolutionspädagogik® zeigt hierzu geniale Möglichkeiten auf.

**R 1112 Frühlingscheck fürs Fahrrad –
fit in die neue Saison**

1x, Sa, 21.03.2026, 14:00 - 17:00
Nepomuk Bikes, Kastanienallee 15, 88499 Riedlingen
Michael Ecker, 16,00 €
Der Kurs ist sowohl für Fahrräder mit als auch ohne elekt-
rischen Antrieb geeignet. Auf die elektrischen Komponenten
des E-Antriebs wird jedoch nicht näher eingegangen.

**In Kooperation mit der Kath.
Erwachsenenbildung Dekanate
Biberach u. Saulgau e.V., Biberach an
der Riß und BUND-Kreisverband BC**



**R 1113 Info-Abend:
Mini-Solaranlagen für Balkon und Co.**

1x, Di, 24.03.2026, 18:30 - 20:00
St. Gerhard-Schule, Festsaal, St. Gerhard Str. 1
Clemens Mayer, Gerold Jeggler, 3,00 €
Die beiden Referenten, die selbst Mini-Solaranlagen betreiben,
versorgen Sie mit den wichtigsten Informationen: Sie erfahren,
wie ein Mini-Solarkraftwerk funktioniert und welche technischen
sowie rechtlichen Aspekte Sie beachten müssen. Außerdem geht
es im Vortrag darum, welche Komponenten Sie benötigen und
wie Sie Ihre Anlage sicher montieren.

In Kooperation mit FairWandel SIG e.V.

**R 1114 Erfahrungsbericht:
PV und Wärmepumpe im Bestandsbau –
Lohnt sich das?**



1x, Fr, 17.04.2026, 18:00 - 19:30
St. Gerhard-Schule, Festsaal, St. Gerhard Str. 1
Eberhard Samtner, 3,00 €

**R 1115 Tagesfahrt zur Landesgarten-
schau nach Ellwangen an der Jagst**



1x, Mi, 20.05.2026, 07:00 - 18:00
Abfahrt bei der Stadthalle Riedlingen
VHS Riedlingen, 89,00 €, beinhaltet Busfahrt (Kooperation mit
einem regionalen Busunternehmen), Frühstück inkl. 1 Glas Sekt,
Eintritt Gartenschau, vhs-Begleitung.

**R 1116 Betriebsführung: DAIRYFOOD GMBH –
ehemals Milchwerk in Riedlingen**

1x, der Termin wird rechtzeitig auf unserer Homepage und in
der örtlichen Presse/im Mitteilungsblatt bekannt gegeben,
14:00 - 15:30
Dairyfood GmbH, Göffinger Straße 6, 88499 Riedlingen
Christian Ruchti, Werksleiter, 8,00 €
Im Anschluss an die Führung laden wir Sie herzlich zu einer
Fragerunde bei Kaffee und Gebäck ein.

R 1117 Besichtigung: Tiny-House-Quartier Burgrieden

1x, Fr, 17.07.2026, 16:00 - 18:00

Bühler Straße 34, 88483 Burgrieden/Rot

Manufaktur Huchler, frei

Die Anreise erfolgt in Eigenregie. Eine gemeinsame Anfahrt ist nicht vorgesehen.

Umwelt

R 1120 Schwäbische Urmutter und ihre Tiere – Urgeschichtliches Wanderseminar für Frauen über den Sirgenstein zum Tag der offenen Höhle beim Hohle Fels

1x, So, 13.09.2026, 10:00 - 13:00

Treffpunkt: Parkplatz Tiefental, 89143 Blaubeuren,

Stadtteil: Weiler, Regina Golke, 30,00 €

Die mehrstündige Streckenwanderung (ca. 8 km mit Steigungen und Gefälle) führt vom Parkplatz Tiefental/Blaubeuren auf teils schmalen Waldpfaden über den Sirgenstein zum Tag der offenen Höhle am Hohle Fels/Schelklingen. Das Wanderseminar findet auch bei Regen statt. Wanderstöcke sind empfehlenswert.

Kultur • Gestalten

Kurse R 1201 – 1204: In Zusammenarbeit mit dem Kunstkreis '84 Riedlingen.

R 1201 Kunstfahrt nach Ulm in die Kunsthalle Weishaupt zur Ausstellung „Willi Siber. Cosmos Color“ (Halbtagesfahrt)

1x, Sa, 11.04.2026, 11:00 - 17:00

Abfahrt am Bahnhof Riedlingen

Barbara Bulander, Waltraut Jerger, 20,00 € (wird im Zug erhoben, beinhaltet Fahrt, Eintritt und Führung)

Anmeldung bis spätestens 27.03.2026.

Die Ausstellung „Cosmos Color“ in der KH Weishaupt zeigt die Werke des oberschwäbischen Künstlers Willi Siber.

Charakteristisch für ihn sind seine Wandobjekte, Skulpturen und Tafelbilder aus Holz, Epoxidharz oder Stahl.

R 1202 Kunstfahrt nach Weil am Rhein zum Vitra Design Museum mit Architekturführung

1x, Sa, 25.07.2026, 07:30 - 18:30

Abfahrt bei der Stadthalle Riedlingen

Barbara Bulander, Waltraut Jerger, 90,00 € (wird im Bus erhoben, beinhaltet Fahrt, Eintritt und Führung; bei einer Gruppe unter 20 TN wird ein Zuschlag erhoben)

Anmeldung bis spätestens Montag, 13.07.2026.

Der Vitra Campus gibt einen Überblick über die Geschichte der Fa. Vitra. Schwerpunkte sind Werke von Zaha Hadid, Tadao Ando, Frank Gehry u.a.

Ausstellungen können individuell besucht werden.

R 1203 Freie Malerei: Thema „Der Morgen u. d. Abend“

8x, Mi, 25.02.2026 - 29.04.2026, 19:00 - 21:15

Geschwister-Scholl-Realschule, Kunstraum

Herbert Arbter, 80,00 €

Am ersten Abend erfolgt ein Einführungsvortrag anhand exempl. Bildbeispiele. Die Materialliste finden Sie auf der Homepage.

R 1204 „Novellenzauber“ – Vom literarischen Vormärz zum Realismus

5x, Di, 24.03.2026 - 05.05.2026, 18:00 - 19:30

VHS, Seminarraum 1, EG, St. Gerhard Str. 1

Bernd Lippmann, 54,00 €

Novellen thematisieren menschlichen Grenzerfahrungen. Wir sprechen über Erzählungen vor dem Hintergrund des Übergangs in das 20. Jahrhundert, einer Zeit größter sozialer Dynamik. Wir beginnen mit Theodor Storm und seiner Novelle „Der Schimmelreiter“ und enden bei Thomas Mann mit der Novelle: „Tod in Venedig“.

In Kooperation mit der Kultur.Werk.Stadt.

R 1205 Impro-Theater – ab 12 Jahren

9x, Do, 05.03.2026 - 21.05.2026, 19:30 - 21:00

St. Gerhard-Schule, Festsaal, St. Gerhard Str. 1

Anton Köberle, Simone Braun, 30,00 €

Wir lernen Impro-Spiele kennen, erfahren, wie wir in eine Rolle finden, und lassen unserer Spontanität freien Lauf. Eine Impro-Show soll es dann auch geben – vor allem aber Spaß am Spiel!

R 1206 Workshop: Naturkosmetik – Frühlingspflege selbst gemacht

1x, Do, 19.03.2026, 17:00 - 20:00

VHS, Seminarraum 1, EG, St. Gerhard Str. 1

Manuela Fay, 20,00 €; zzgl. 16 € Materialkosten

In diesem Workshop stellen Sie vier natürliche Pflegeprodukte für die Frühlingszeit her: eine leichte Frühlingscreme, ein erfrischendes Peeling, einen pflegenden Lippenbalsam sowie einen Duft-Roll-On.

R 1207 Line Dance

3x, Di, 24.02.2026 - 10.03.2026, 18:15 - 19:45

St. Gerhard-Schule, Festsaal, St. Gerhard Str. 1

Tanja Zehetner, 36,00 €

Line Dance braucht keinen Partner! Zu Country-, Western- und Pop-Musik tanzen wir in Reihen. Leicht zu lernen, für jedes Alter geeignet – ohne Vorkenntnisse, aber mit Spaßgarantie! Mitzubringen: bequeme, leichte Kleidung, Getränk, bequeme Schuhe.

R 1208 Line Dance

5x, Di, 14.04.2026 - 19.05.2026, 18:15 - 19:45

St. Gerhard-Schule, Festsaal, St. Gerhard Str. 1

Tanja Zehetner, 60,00 €

Kursbeschreibung: siehe Kurs R 1207.

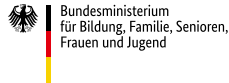




Gesundheit

Online-Vortragsreihe R 1331 – R 1333 „gesund und digital vor Ort“ – digital, informativ und kostenfrei

Gefördert durch:



R 1331 Wie E-Akte und E-Rezept die Zukunft gestalten – Was bedeutet dieser Wandel für uns?

1x, Mi, 25.02.2026, 18:00 - 19:30

Online, Andreas Lenz

R 1332 Die Zukunft gemeinsam gestalten. Megatrends in Medizin und Pflege – und wie wir sie gemeinsam angehen können.

1x, Mi, 29.04.2026, 18:00 - 19:30

Online, Prof. Dr. Daniel Buhr

R 1333 Sensible Daten, starke Verantwortung – Datenschutz im Zeitalter von E-Akte und E-Rezept

1x, Mi, 24.06.2026, 18:00 - 19:30

Online, Bianca Kastl

In Kooperation mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg.



R 1301 Vortrag: Bienen- und Wespengiftallergie

1x, Di, 05.05.2026, 18:00 - 19:30

St. Gerhard-Schule, Festsaal, St. Gerhard Str. 1

Dr. med. Katrin Kofler, 3,00 €

Was tun bei Bienen- und Wespenstichen? Der Vortrag erklärt typische Reaktionen, Anzeichen einer Allergie und wann ärztliche Hilfe nötig ist – mit praktischen Handlungstipps. Fragen können im Anschluss gestellt werden.

R 1302 Vortrag: Tägliche Gedanken – wie sie uns beeinflussen

1x, Di, 21.04.2026, 19:00 - 20:00

Praxisraum, Kinesiologische Begleitpraxis,

Hindenburgstraße 14, Riedlingen

Susanne Münch, 13,00 €

Unsere Gedanken beeinflussen unser Wohlbefinden. Kinesiologie hilft, Blockaden zu lösen, Klarheit zu gewinnen und innere Stärke zu entwickeln – für mehr Leichtigkeit und Lebensfreude im Alltag.

R 1303 Vortrag: Emotionale Balance für Männer – Mit Kinesiologie zu mehr innerer Ruhe und Kraft

1x, Mi, 15.04.2026, 19:00 - 20:00

Praxisraum, Kinesiologische Begleitpraxis,

Hindenburgstraße 14, Riedlingen

Diesch Urban, 13,00 €

Fühlen Sie sich oft gestresst? Kinesiologie hilft, innere Balance zu finden. Ein Vortrag von Mann zu Mann – für mehr Balance, Kraft und innere Freiheit.

R 1304 Online: Rückenfit

12x, Di, 03.03.2026 - 26.05.2026, 19:00 - 19:45

Online, Natalja Seel, 59,00 €

Die Online-Kurse von Natalja Seel richten sich an Personen jeden Alters und Fitnesslevels. Die Kurse finden online über das Kommunikationstool „Zoom“ statt. Sie benötigen lediglich einen PC oder Laptop für die Kursteilnahme. Der Zugangscode zum virtuellen Klassenzimmer sowie eine Anleitung werden Ihnen vor Kursbeginn per E-Mail mitgeteilt.

R 1305 Online: Pilates & Yoga

12x, Mi, 04.03.2026 - 27.05.2026, 18:00 - 19:15

Online, Natalja Seel, 90,00 €

Kursbeschreibung siehe Kurs R 1304.

R 1306 Fitmix – mix Fit

7x, Do, 26.02.2026 - 23.04.2026, 17:20 - 18:20

Joseph-Christian-Schule, Bewegungsraum,

Eingang Hospitalstr. 24,

Kathy Path, 43,00 €

Die Stunde ist durch ein gemixtes Ausdauer-, Kraft- und Spannungstraining aller Muskelgruppen geprägt. Bitte tragen Sie sportliche Kleidung und bringen Sie eine Decke oder Matte mit.

R 1307 Zumba®Fitness

10x, Do, 05.03.2026 - 18.06.2026, 18:00 - 19:00

St. Gerhard-Schule, Festsaal, St. Gerhard Str. 1

Christina Wentz, 64,00 €

Unabhängig von Alter und Gewicht ist ZUMBA® für jeden geeignet, der ohne Tanz-Vorkenntnisse Freude an Bewegung hat.

R 1308 Tai Chi Qigong

10x, Mo, 23.02.2026 - 11.05.2026, 18:00 - 19:00

St. Gerhard-Schule, Festsaal, St. Gerhard Str. 1

Stefanie Schönbeck, 58,00 €

Dieser Kurs ist auch für Neueinsteiger geeignet.

R 1309 Tai Chi Qigong

10x, Mi, 25.02.2026 - 13.05.2026, 18:00 - 19:00

St. Gerhard-Schule, Festsaal, St. Gerhard Str. 1

Stefanie Schönbeck, 58,00 €

In diesem Kurs befassen wir uns mit der „Langen Form“ nach Chen Man Ching, es wäre gut, wenn Sie leichte Vorkenntnisse haben.

vhs
Volkshochschule
Donau-Bussen e.V.

Wir suchen
**Kursleiterinnen
Kursleiter
(m/w/d)**

Sie haben eine Idee für einen Kurs und möchten andere dafür begeistern?

Wir sind fortlaufend auf der Suche nach qualifizierten, nebenberuflichen Kursleiterinnen und Kursleitern (m/w/d) für alle Fachbereiche. Wenn Sie Kursleiter oder Kursleiterin werden möchten, melden Sie sich gerne bei uns!

Wir freuen uns jederzeit über Bewerbungen. Besonders gesucht werden Kursleitende für:

- **Gymnastik und andere Themen im Gesundheitsbereich** (aktuell Yoga)
- **Sprachen**
- **Beruf & IT**, insbesondere **Künstliche Intelligenz (KI)**

Werden Sie Teil unseres Teams und gestalten Sie mit uns spannende Kurse für alle Altersgruppen!

Melden Sie sich gern bei der Leitung der vhs, Melanie Hubeny.
Tel.: 07371/7691 oder E-Mail: info@vhs-donau-bussen.de



Hier finden Sie allgemeine
Informationen zur Tätigkeit als
Kursleiter an Volkshochschulen.

R 1310 Pilates – Aufbaukurs

10x, Do, 26.02.2026 - 21.05.2026, 18:30 - 19:45

Joseph-Christian-Schule, Bewegungsraum,

Eingang Hospitalstr. 24,

Annette Nehm, 69,00 €

Im Moment ist der Kurs voll belegt. Wir können Interessierte aber gerne in die Warteliste aufnehmen.

R 1311 Ballett auf Fitnessbasis

15x, Fr, 27.02.2026 - 10.07.2026, 18:00 - 19:00

Gymnastikhalle, Johannes-Wagner-Str. 4, Riedlingen

Sybille Köpke Sportlehrerin, DFAV-Aerobic-Instructor, 82,00 €

R 1312 Wirbelsäulengymnastik

7x, Mi, 25.02.2026 - 20.05.2026, 19:15 - 20:15

St. Gerhard-Schule, Festsaal, St. Gerhard Str. 1

Birgit Scheffold, 43,00 €

Ein bunter Mix aus Mobilisation, Kräftigung und Dehnung für einen gesunden Rücken. Mit Spaß und Freude an Bewegung die Beschwerden rund um die Wirbelsäule lindern und vorbeugen. Bitte bringen Sie eine Matte mit.

Hinweis: Es stehen keine Umkleiden zur Verfügung.

R 1313 Wirbelsäulengymnastik

7x, Mi, 10.06.2026 - 22.07.2026, 19:15 - 20:15

St. Gerhard-Schule, Festsaal, St. Gerhard Str. 1

Birgit Scheffold, 43,00 €

Kursbeschreibung siehe Kurs R 1312.

R 1314 Faszien fit

1x, Di, 14.04.2026, 19:15 - 20:15

VHS, Seminarraum 3, 2. OG, St. Gerhard Str. 1

Daniela Henselmann, 22,00 €

Lösen Sie Faszienverklebungen mit effektiven Übungen.

Danach fühlen Sie sich beweglich, entspannt und frei.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Getränk.

R 1315 Online: Zeit für mich – mehr Selbstfürsorge und Achtsamkeit im Alltag

4x, Do, 26.03.2026 - 30.04.2026, 20:00 - 20:45

Online, Sabrina Hölzl, Yogalehrerin BDY und zertifizierte
Meditationslehrerin, 38,00 €

Anmeldung bis 19.03.2026

Der Kurs ist für alle geeignet, die sich nach Entspannung, Ruhe und Selbstfürsorge sehnen – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Für den Kurs benötigen Sie lediglich ein internetfähiges Gerät (Laptop, Smartphone oder Tablet) sowie bequeme Kleidung.

Falls eine Teilnahme am Live-Kurs nicht möglich ist, erhalten Sie die Aufzeichnung, um die Übungen flexibel in Ihren Alltag zu integrieren.

R 1316 Online: Yin Yoga – für mehr Beweglichkeit, Entspannung und innere Ruhe

8x, Do, 26.03.2026 - 18.06.2026, 18:30 - 19:30

Online, Sabrina Hölzl, Yogalehrerin BDY und zertifizierte Meditationslehrerin, 75,00 €

Anmeldung bis 19.03.2026

Der Kurs eignet sich sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene. Zusätzlich erhalten Sie nach jeder Stunde eine Aufzeichnung, sodass Sie die Praxis während des Kurszeitraums jederzeit wiederholen können. Benötigt werden: eine Yoga- oder Gymnastikmatte, Kissen und/oder Decken sowie ein internetfähiges Gerät. Der Kurs findet per Zoom statt.

R 1318 Meditation: Duft-Klang-Licht

1x, Di, 14.04.2026, 18:00 - 19:00

VHS, Seminarraum 2, 2. OG, St. Gerhard Str. 1

Daniela Henselmann, 22,00 €

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Kissen, Decke.

R 1319 Meditation: YIN u. YANG – Energien in Balance

1x, Di, 19.05.2026, 18:00 - 19:00

VHS, Seminarraum 2, 2. OG, St. Gerhard Str. 1

Daniela Henselmann, 22,00 €

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Kissen, Decke.

R 1360 Fit bleiben – 60+ – Prävention Gesundheit Entspannung und Bewegung für Männer und Frauen

18x, Mo, 23.02.2026 - 20.07.2026, 16:00 - 17:00

St. Gerhard-Schule, Festsaal, St. Gerhard Str. 1

Hildegard Bosch, 73,00 €

R 1361 Fit bleiben – 60+ – Prävention Gesundheit Entspannung und Bewegung für Männer und Frauen

18x, Mo, 23.02.2026 - 20.07.2026, 17:00 - 18:00

St. Gerhard-Schule, Festsaal, St. Gerhard Str. 1

Hildegard Bosch, 73,00 €

R 1362 Gymnastik für Senioren – Mehr Lebensqualität durch Beweglichkeit bis ins hohe Alter

18x, Mo, 23.02.2026 - 20.07.2026, 15:00 - 16:00

St. Gerhard-Schule, Festsaal, St. Gerhard Str. 1

Hildegard Bosch, 73,00 €

Ernährung

R 1370 Einfach selber backen: Italienisches Kleingebäck – Panini, Semola-Knusperle & mehr

1x, Fr, 13.03.2026, 13:00 - 15:30

Backhaus, Raiffeisenweg, Pflummern

Sabrina Vogel, Christine Spies, 18,00 €, zzgl. Zutaten 7 €

R 1372 Einfach selber backen: Italienisches Kleingebäck – Panini, Semola-Knusperle & mehr

1x, Fr, 13.03.2026, 19:00 - 21:30

Backhaus, Raiffeisenweg, Pflummern

Sabrina Vogel, Christine Spies, 18,00 €, zzgl. Zutaten 7 €

R 1373 Stressfrei gesund essen im Alltag

1x, Fr, 17.04.2026, 16:00 - 20:30

Joseph-Christian-Schule, Küche, Eingang Kirchstr. 16

Liane Kanz, 28,00 €, zzgl. Zutaten 20 € inkl. Rezepte

Im Workshop lernen Sie, wie Sie mit einfachen Meal-Prep-Rezepten – mit Fokus auf vegetarische Gerichte – lecker, ausgewogen und alltagstauglich kochen. Es erwarten Sie Meal-Prep-Grundlagen, Rezeptideen und gemeinsames Kochen für eine Woche – ideal für Berufstätige.

R 1374 Sommersalate:

Das Geheimnis sommerlicher Salate

1x, Fr, 19.06.2026, 16:00 - 18:15

Joseph-Christian-Schule, Küche, Eingang Kirchstr. 16

Liane Kanz, 18,00 €, zzgl. Zutaten 20 € inkl. Rezepte

Entdecken Sie, wie vielseitig Salate sind – herzhaft, fruchtig oder exotisch. Wir bereiten kreative Salate zu und lernen alles über Dressings, von Basic bis Wow!

R 1375 Original Thaiändische Küche: Vegetarische Gerichte 2

1x, Mi, 18.03.2026, 18:00 - 22:00

Joseph-Christian-Schule, Küche, Eingang Kirchstr. 16

Pimphawan Ebinger, 24,00 €, zzgl. Zutaten 25 € inkl. Rezepte

R 1376 Original Thaiändische Küche: Sommer-Variante fruchtiger Gerichte

1x, Mi, 24.06.2026, 18:00 - 22:00

Joseph-Christian-Schule, Küche, Eingang Kirchstr. 16

Pimphawan Ebinger, 24,00 €, zzgl. Zutaten 25 € inkl. Rezepte

R 1377 Original Thaiändische Küche: raffinierte Sommergerichte

1x, Do, 23.07.2026, 18:00 - 22:00

Joseph-Christian-Schule, Küche, Eingang Kirchstr. 16

Pimphawan Ebinger, 24,00 €, zzgl. Zutaten 25 € inkl. Rezepte

Sprachen

R 1401 Online: English A1 Repetition

10x, Mo, 30.03.2026 - 06.07.2026, 17:00 - 18:30

Online, Saskia Weniger, 135,00 €

Üben Sie Alltagssituationen, stellen Sie Fragen, festigen Sie Grammatik, lesen Sie Texte, trainieren Sie Aussprache und haben Sie Spaß beim Englischlernen online.

R 1402 Online: English A1 Conversation

10x, Mo, 30.03.2026 - 06.07.2026, 18:45 - 20:15

Online, Saskia Weniger, 135,00 €

Englisch sprechen üben: Sich vorstellen, über Alltag, Zuhause, Lieblingsdinge, Einkaufen, Wegbeschreibungen, Jahreszeiten, Reisen und Sommerpläne unterhalten – praxisnah & interaktiv.

R 1403 Französisch am Vormittag für Fortgeschrittene – Konversationskurs

10x, Do, 05.03.2026 - 11.06.2026, 09:30 - 11:00

VHS, Seminarraum 1, EG, St. Gerhard Str. 1

Catherine Allgaier, 75,00 € ab 10 Teilnehmern (ggf. plus Kleingruppenzuschlag)

R 1404 Spanisch für Fortgeschrittene (Niveau A2)

12x, Mo, 16.03.2026 - 29.06.2026, 18:00 - 19:30

VHS, Seminarraum 1, EG, St. Gerhard Str. 1

Rosa-Maria Molina-Heudorfer, 135,00 €

In diesem Kurs stehen Sie mit Ihren Interessen und Erfahrungen im Mittelpunkt. Wir arbeiten mit dem Lehrbuch „Camino nuevo A2“. Voraussetzung ist ein abgeschlossener A1-Kurs. Der Schwerpunkt liegt auf Konversation und dem aktiven Sprechen.

R 1405 Spanisch für Fortgeschrittene (Niveau A1)

12x, Mi, 18.03.2026 - 01.07.2026, 18:00 - 19:30

VHS, Seminarraum 1, EG, St. Gerhard Str. 1

Rosa-Maria Molina-Heudorfer, 135,00 €

Wir wiederholen Präsens, führen in Perfekt und erstes Präteritum ein und üben, Alltagstexte zu verstehen sowie Fragen zu stellen und zu beantworten. Wir arbeiten mit dem Buch „Con gusto nuevo A1“ (ISBN: 978-3-12-5146716) ab Lektion 7.

R 1406 Spanisch für Anfänger

12x, Do, 19.03.2026 - 09.07.2026, 09:00 - 10:30

VHS, Seminarraum 2, 2. OG, St. Gerhard Str. 1

Rosa-Maria Molina-Heudorfer, 135,00 €

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Zeit haben, eine neue und interessante Sprache wie Spanisch zu lernen, sowie an Rentnerinnen und Rentner, die in den Urlaub nach Spanien reisen. Wir arbeiten mit dem Lehrbuch: Rapido neu.

In Kooperation mit der vhs Biberach.

R 1407 Online: Italienisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (A1)

12x, Do, 05.03.2026 - 18.06.2026, 08:30 - 09:30

Online, Maria Testa-Zimmer,

ab 8 TN 72,00 € / von 4-7 TN 93,50 €

Lehrbuch: Fantastico! A1 - Hybride Ausgabe allango, Klett, ISBN 978-3-12-525083-3, ab Lektion 4.



Arbeit • Beruf

R 1501 Schüler lehren Senioren – Umgang mit Handys und Apps

4x, Mo, 16.03.2026 - 20.04.2026, 14:00 - 15:00

VHS, Seminarraum 1, EG, St. Gerhard Str. 1

Schüler der Geschwister-Scholl Realschule Riedlingen, 15,00 €

Gerne können Sie uns schon bei der Anmeldung mitteilen, welche Fragen Sie haben oder wobei Sie Unterstützung wünschen und welches Smartphone Sie nutzen (Android oder Apple).

R 1502 Word Kompaktkurs – mit wenigen Mausklicks zum perfekten Brief

2x, Do, 26.02.2026 - 05.03.2026, 18:00 - 21:00

Geschwister-Scholl-Realschule, Computerraum I

Brigitte Schneider, 50,00 €. Das Lehrbuch für 15,00 € ist in bar direkt an die Dozentin zu zahlen.

Anmeldung/Abmeldung bis 23.02.2026 möglich.

Der Kurs ist geeignet für alle Office-Versionen ab 2016.

R 1503 Fit in Office – Tipps und Tricks für Word und Outlook

2x, Mi, 04.03.2026 - 11.03.2026, 18:00 - 21:00

Geschwister-Scholl-Realschule, Computerraum I

Brigitte Schneider, 50,00 €. Das Lehrbuch für 15,00 € ist in bar direkt an die Dozentin zu zahlen.

Anmeldung/Abmeldung bis 23.02.2026 möglich.

Word und Outlook gehören zu Ihren täglichen Werkzeugen? Wie Sie diese Programme noch effizienter und zeitsparender einsetzen, zeigt Ihnen dieser Kurs auf. Der Kurs ist geeignet für alle Office-Versionen ab 2016.

R 1504 Excel Grundlagen

4x, Do, 16.04.2026 - 07.05.2026, 18:00 - 21:00

Geschwister-Scholl-Realschule, Computerraum I

Brigitte Schneider, 100,00 €. Das Lehrbuch für 19,50 € ist in bar direkt an die Dozentin zu zahlen.

Anmeldung/Abmeldung bis 27.03.2026 möglich.

R 1505 PC für Einsteiger – auch für 55+

5x, Di, 09.06.2026 - 07.07.2026, 18:00 - 20:15

Geschwister-Scholl-Realschule, Computerraum I

Brigitte Schneider, 94,00 €. Das Lehrbuch für 19,50 € ist in bar direkt an die Dozentin zu zahlen.

Anmeldung/Abmeldung bis 22.05.2026 möglich.

Teilnahme
an allen
Kursen nur
mit vorheriger
Anmeldung
möglich!

R 1506 Crashkurs - Fit für Ihre Steuererklärung

2x, Mi, 29.04.2026 - 06.05.2026, 18:30 - 22:30

VHS, Seminarraum 2, 2. OG, St. Gerhard Str. 1

Anita Huckle, 50,00 €

Steuern selbst erledigen? Kein Problem! In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre Steuererklärung schnell, einfach und ohne großen Aufwand selbst erstellen können.

R 1507 Online:

KI-Prompting: Künstliche Intelligenz effektiv steuern

1x, Di, 24.03.2026, 15:30 - 16:15

Online, Robin Weniger, 20,00 €

Tipps & Tricks für bessere Prompts.

Dozenten- und Kursvorstellung: <https://youtu.be/Xq-4USSHWC0>

R 1508 Online:

KI trifft PowerPoint: Künstliche Intelligenz für Präsentationen

1x, Mo, 13.04.2026, 16:30 - 17:15

Online, Robin Weniger, 20,00 €

In diesem Workshop wird gezeigt, wie Gamma KI und PowerPoint kombiniert werden, um ansprechende, professionelle und gut strukturierte Präsentationen effizient zu erstellen.

Dozenten- und Kursvorstellung: https://youtu.be/GLaYgHiY_Lg

R 1509 Online:

KI-Bilder: Kreativ mit Künstlicher Intelligenz

1x, Di, 05.05.2026, 16:30 - 17:15

Online, Robin Weniger, 20,00 €

Kursinhalte: Prompts für Bilderstellung, Grenzen, Copyright, Midjourney, Canva KI.

Dozenten- und Kursvorstellung: https://youtu.be/f_dL_sUgfeA

Junge vhs

R 1601 Zumba®Kids für Kinder ab 3 Jahren

10x, Do, 05.03.2026 - 18.06.2026, 16:00 - 17:00

St. Gerhard-Schule, Festsaal, St. Gerhard Str. 1

Christina Wentz, 54,00 €

In diesem Kurs wird zu peppiger Musik getanzt. Bewegung wird mit Kondition, Spaß und Teamarbeit kombiniert.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Turnschuhe, Handtuch, Getränk.

R 1602 Zumba®Kids für Kinder ab 7 Jahren

10x, Do, 05.03.2026 - 18.06.2026, 17:00 - 18:00

St. Gerhard-Schule, Festsaal, St. Gerhard Str. 1

Christina Wentz, 54,00 €

Kursbeschreibung siehe Kurs R 1601.

R 1603 Workshop Naturkosmetik – Frühlingsduft-Manufaktur für Kinder (8–14 Jahre)

1x, Do, 12.03.2026, 16:00 - 18:00

VHS, Seminarraum 1, EG, St. Gerhard Str. 1

Manuela Fay, 12,00 €; zzgl. 7 € Materialkosten

In diesem Workshop stellen die Kinder ihre eigenen kleinen Pflegeprodukte für den Frühling her: ein duftendes Frühlingspeeling, ein blumiges Körperspray und einen pflegenden Lippenbalsam „Frühlingsblüte“.

R 1604 Workshop: „Stress ade ... stressfrei in Prüfungssituationen und bei Klassenarbeiten“

1x, Di, 14.04.2026, 16:45 - 17:45

VHS, Seminarraum 2, 2. OG, St. Gerhard Str. 1

Daniela Henselmann, 20,00 €

In Kooperation mit der kath. Kirchengemeinde St. Georg.

R 1605 Singen mit dem Kinderchor des Kirchenchores für Kinder im Alter von 4–14 Jahren

3x, Sa, So, 11.07./18.07./26.07.2026, 09:30 - 11:00

Katholisches Gemeindehaus, Ziegelhüttenstr. 37,

Riedlingen (Anfahrt über Birkenweg).

Felicitas Berger, frei

Der Kinderchor gestaltet gemeinsam mit dem Kirchenchor den Gottesdienst zum Gemeindefest in St. Georg am So, 26. Juli 2026.

Außenstelle Altheim

Geschichte • Gesellschaft • Umwelt

A 2101 Grundkurs Dendrologie – Wissenschaft der Bäume für Interessierte jeden Alters

1x, Mi, 10.06.2026, 16:00 - 18:30

Treffpunkt Parkplatz Jungholzhütte/Waldschule Schneckenhaus

Robert Eckhardt, frei

Bei der Exkursion lernen die Teilnehmer einheimische Gehölze und Gastbaumarten kennen – inklusive Bestimmung, Ökologie, Nutzung, Geschichte und Waldperspektiven im Klimawandel.

Gesundheit

A 2301 Yoga

14x, Mi, 25.02.2026 - 01.07.2026, 19:00 - 20:30

Bürgersaal, An der Steige 1, Waldhausen

Monika Harnau, 110,00 €

A 2302 Yoga am Vormittag

14x, Do, 26.02.2026 - 02.07.2026, 09:00 - 10:30

Bürgersaal, An der Steige 1, Waldhausen

Monika Harnau, 110,00 €

A 2303 Vortrag: Frühjahrskur mit Hildegard von Bingen – Elixiere für Körper, Geist und Seele

1x, Sa, 21.03.2026, 14:00 - 16:00

Rathaus, Sitzungssaal, Donaust. 1, Altheim

Sigrid Sauter, Gesundheitstrainerin nach Hildegard v. Bingen, 10 €
Lernen Sie, wie Elixiere und Frühjahrskuren helfen können, den Organismus zu reinigen, die Lebenskräfte zu stärken und das seelische Gleichgewicht zu fördern.

A 2304 Wildkräuter – essbare Köstlichkeiten a.d.Wald

1x, Fr, 17.04.2026, 14:00 - 18:00

Treffpunkt Parkplatz Jungholzhütte/Waldschule Schneckenhaus

Rainer Schall, 40,00 €

Mitzubringen sind gute Kleidung und festes Schuhwerk, Bestimmungsbücher sofern vorhanden!



Junge vhs

A 2601 Präventions- & Sozialkompetenztraining für Vorschulkinder

3x, Fr, 27.02.2026 - 20.03.2026, 13:30 - 15:00

Betreuungsraum Grundschule Altheim

Sarah Schaab, 60,00 €

Das Programm stärkt wichtige soziale Grundfähigkeiten für den Übergang in die Schule und vermittelt kindgerecht präventive Inhalte wie Nein-Sagen, sicheres Verhalten im Alltag und den Umgang mit schwierigen Situationen. Bitte Getränk mitbringen.

A 2602 Resilienz- & Sozialkompetenztraining für Kinder von 6–8 Jahren

3x, Fr, 27.02.2026 - 20.03.2026, 15:15 - 16:45

Betreuungsraum Grundschule Altheim

Sarah Schaab, 60,00 €

Ein Kurs für Kinder, die ihre innere Stärke entdecken und sozial wachsen möchten. Bitte Getränk mitbringen.

A 2603 Resilienz- & Sozialkompetenztraining für Kinder von 6–8 Jahren

3x, Di, Do, 31.03.2026 - 09.04.2026, 09:45 - 11:15

Betreuungsraum Grundschule Altheim

Sarah Schaab, 60,00 €

Ein Kurs für Kinder, die ihre innere Stärke entdecken und sozial wachsen möchten. Bitte Getränk mitbringen.

A 2604 Resilienz- & Sozialkompetenztraining für Kinder von 8–10 Jahren

3x, Fr, 08.05.2026 - 22.05.2026, 13:30 - 15:00

Betreuungsraum Grundschule Altheim

Sarah Schaab, 60,00 €

Ein Kurs für Kinder, die ihre Stärke vertiefen und soziale Kompetenzen weiter ausbauen möchten. Bitte Getränk mitbringen.

A 2605 Waldnachmittag für Kinder von 7–10 Jahren – Abenteuer, Spiel und Natur erleben

1x, Mo, 30.03.2026, 14:00 - 16:30

Treffpunkt Parkplatz Jungholzhütte/

Waldschule Schneckenhaus

Sarah Schaab, 10,00 €

Ein Kurs für Kinder, die Spaß an Bewegung, Natur und gemeinsamen Abenteuern haben.

A 2606 Vögel des Waldes für Kinder von 8–12 Jahren

1x, Do, 16.04.2026, 14:00 - 16:30

Treffpunkt Parkplatz Jungholzhütte/Waldschule Schneckenhaus

Robert Eckhardt, frei

A 2607 Waldnachmittag für Kinder von 4–6 Jahren – Entdecken, Spielen, Staunen in der Natur

1x, Di, 21.04.2026, 14:00 - 15:30

Treffpunkt Parkplatz Jungholzhütte/Waldschule Schneckenhaus

Sarah Schaab, 5,00 €

Ein Kurs für Kinder, die gerne draußen sind und den Wald mit allen Sinnen erleben möchten.

A 2608 Natur mit allen Sinnen – für Kinder ab 5 Jahren

1x, Mi, 22.04.2026, 14:00 - 16:30

Treffpunkt Parkplatz Jungholzhütte/Waldschule Schneckenhaus

Marion Schneider, 10,00 €

Erlebe die Natur mit Spielen, kreativen Aktionen und vielen Eindrücken.

A 2609 Amphibien im Weiher – für Kinder von 6–10 Jahren

1x, Mi, 13.05.2026, 14:00 - 16:30

Treffpunkt Parkplatz Jungholzhütte/Waldschule Schneckenhaus

Robert Eckhardt, frei

A 2610 Waldabenteuer – auf den Spuren der Steinzeitmenschen, ab Klasse 5

1x, Fr, 15.05.2026, 14:00 - 18:00

Treffpunkt Parkplatz Jungholzhütte/Waldschule Schneckenhaus

Rainer Schall, 40,00 €

Bitte mitbringen: ein Taschenmesser zum Schnitzen (bitte mit Namen beschriften).

A 2611 Waldnachmittag für Jugendliche von 11–13 Jahren, Action, Natur und gemeinsames Erleben im Wald

1x, Sa, 20.06.2026, 14:00 - 17:30

Treffpunkt Parkplatz Jungholzhütte/Waldschule Schneckenhaus

Sarah Schaab, 10,00 €

Vesper
und Getränk
mitbringen,
passende
Kleidung
tragen!

Lernen mit nur einem Klick – entdecken, starten, hinauswachsen.

Jetzt findest Du
vhs Kurse unter:
onlinevhs-bw.de



Außenstelle Dürmentingen

Kultur • Gestalten

D 3201 Töpfern nach Lust und Laune

2x, Mo, 16.03.2026 - 30.03.2026, 18:00 - 22:00
Kreativwerkstatt Kunterbunt, Zellerstr. 3, Dürmentingen
Marita Heilig-Kernler, 39,00 € zzgl. Materialkosten

D 3202 Töpfern nach Lust und Laune

2x, Do, 23.04.2026 - 07.05.2026, 18:00 - 22:00
Kreativwerkstatt Kunterbunt, Zellerstr. 3, Dürmentingen
Marita Heilig-Kernler, 39,00 € zzgl. Materialkosten

D 3203 Töpfern nach Lust und Laune

2x, Do, 11.06.2026 - 25.06.2026, 18:00 - 22:00
Kreativwerkstatt Kunterbunt, Zellerstr. 3, Dürmentingen
Marita Heilig-Kernler, 39,00 € zzgl. Materialkosten

Gesundheit

D 3301 Yoga

14x, Di, 24.02.2026 - 23.06.2026, 18:00 - 19:30
Gymnastikraum der Turn- und Festhalle in Dürmentingen
Monika Harnau, 110,00 €

D 3302 Yoga

14x, Di, 24.02.2026 - 23.06.2026, 19:45 - 21:15
Gymnastikraum der Turn- und Festhalle in Dürmentingen
Monika Harnau, 110,00 €

In Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz.

D 3304 Rotkreuzkurs Erste Hilfe

2x, Di, Mi, 10.03.2026 - 11.03.2026, 18:00 - 21:30
Rathaus Dürmentingen, Sitzungssaal, Hauptstr. 20
Herr Sauter, 70,00 €

(ACHTUNG: BARZAHLUNG VOR ORT!!!)

Der Kurs ist geeignet für Führerscheinanwärter (alle Klassen),
Ersthelfer im Betrieb und alle, die sich für Erste Hilfe interessie-
ren. Bei Teilnehmern unter 16 Jahren ist die Unterschrift eines
Erziehungsberechtigten beim ersten Termin erforderlich.

D 3305 Erste Hilfe bei Kaffee und Kuchen (50+)

1x, Do, 07.05.2026, 14:00 - 17:00
Begegnungsstätte, Dürmentingen
Frau Springer, 30,00 €

(ACHTUNG: BARZAHLUNG VOR ORT!!!)

Typische Notfälle wie Herzinfarkt, Schlaganfall, Stürze
oder Verbrennungen praxisnah erkennen und Hilfe
leisten – inklusive stabiler Seitenlage und Hausnotruf.

Junge vhs

D 3602 Starke Kinder. Starke Zukunft. Aufbaukurs für Kinder von 7–9 Jahren Konzept „Stark auch ohne Muckis“

4x, Sa, 07.03.2026 - 18.04.2026, 10:00 - 11:30
Begegnungsstätte, Dürmentingen
Carolyn Brändle, 40,00 €

Ein Kurs für mehr Selbstbewusstsein, innere Stärke und
emotionale Balance. Kinder stärken ihr Selbstbewusstsein,
lernen Grenzen wahrzunehmen und klar zu kommunizieren.
Spielerisch üben sie Umgang mit Gefühlen, Konflikten und
Nein-Sagen – für Sicherheit und Stärke im Alltag.

**D 3603 Starke Kinder. Starke Zukunft.
2-Tages Workshop für Kinder von 10–13 Jahren
Konzept „Stark auch ohne Muckis“**

2x, Do, Fr, 28.05.2026 - 29.05.2026, 09:30 - 11:30
Begegnungsstätte, Dürmentingen
Carolin Brändle, 27,00 €
Kursbeschreibung siehe Kurs D 3602.

Außenstelle Ertingen

Gesundheit

E 4301 Aquafitness für Fortgeschrittene

10x, Mi, 25.02.2026 - 29.04.2026, 08:00 - 09:00
Lehrschwimmhalle, Dürmentinger Str. 61, Ertingen
Klaudia Craemer-Frick, 106,00 €, inkl. Eintritt
Es besteht eine Warteliste.

E 4302 Aquafitness

6x, Fr, 27.02.2026 - 10.04.2026, 08:00 - 09:00
Lehrschwimmhalle, Dürmentinger Str. 61, Ertingen
Klaudia Craemer-Frick, 64,00 €, inkl. Eintritt
Es besteht eine Warteliste.

**E 4303 Schwimmkurs für Erwachsene –
Mit Freude und Sicherheit ins Wasser**

10x, Fr, 27.02.2026 - 22.05.2026, 19:15 - 20:00
Lehrschwimmhalle, Dürmentinger Str. 61, Ertingen
Johannes App, 88,00 € inkl. Eintritt

E 4305 Funktionelles Training

8x, Mi, 08.04.2026 - 27.05.2026, 18:00 - 19:00
Grundschule, Turnhalle, Bahnhofstr. 14
Daniel Köbbert (Personal Trainer), 95,00 €
Power für den ganzen Körper, du stärkst Kraft, Ausdauer,
Beweglichkeit und die Leistungsfähigkeit. Mit verschiedenen
Tools werden Reaktion, Schnelligkeit und Konzentration
gefördert. Der Kurs ist für alle Fitnesslevels geeignet.

E 4306 Faszientraining

8x, Mi, 08.04.2026 - 27.05.2026, 19:20 - 20:20
Grundschule, Turnhalle, Bahnhofstr. 14
Daniel Köbbert (Personal Trainer), Gebühr: 95,00 €
Faszientraining – unter fachkundiger Leitung werden mit
verschiedenen Faszienrollen die Beweglichkeit gesteigert,
Verspannungen gelöst und die Regeneration gefördert.
Hinweis: bei akuten Entzündungen, Verletzungen,
Bandscheibenproblemen usw. bitte vorab ärztlichen Rat
einholen.

E 4307 Stand-Up-Paddling für Anfänger

1x, Fr, 15.05.2026, 13:00 - 16:00
Schwarzachtalsee, Sportsee
Daniel Köbbert (Personal Trainer), 35,00 €, zzgl. 20 € Ausleihgeb.

E 4308 Stand-Up-Paddling für Anfänger 2

1x, Fr, 19.06.2026, 13:00 - 16:00
Schwarzachtalsee, Sportsee
Daniel Köbbert (Personal Trainer), 35,00 €, zzgl. 20 € Ausleihgeb.

**E 4309 Stand-Up-Paddling
mit Faszien für Fortgeschrittene**

1x, Fr, 12.06.2026, 13:00 - 16:00
Schwarzachtalsee, Sportsee
Daniel Köbbert (Personal Trainer), 35,00 €, zzgl. 20 € Ausleihgeb.

**E 4310 Stand-Up-Paddling
mit Faszien für Fortgeschrittene 2**

1x, Fr, 10.07.2026, 13:00 - 16:00
Schwarzachtalsee, Sportsee
Daniel Köbbert (Personal Trainer), 35,00 €, zzgl. 20 € Ausleihgeb.

E 4311 Mit Klängen der Klangschalen entspannen

2x, Mi, 25.02.2026 - 11.03.2026, 18:15 - 19:45
Grundschule, Turnhalle, Bahnhofstr. 14
Monika Ruf, 33,00 €

Ernährung

**E 4312 Die Kunst des Brotbackens mit
Naturaussteig**

1x, Sa, 14.03.2026, 10:00 - 16:30
Michel-Buck-Gemeinschaftsschule, Küche,
Dürmentinger Str. 61, Ertingen
Clemens Pfarr (Bäcker), 90,00 € inkl. Zutaten

Junge vhs

E 4601 Anfängerschwimmkurs für Kinder

9x, Mi, 25.02.2026 - 06.05.2026, 15:30 - 16:00
Lehrschwimmhalle, Dürmentinger Str. 61,
Ertingen
Klaudia Craemer-Frick, Elke Schmid,
59,00 €, inkl. Eintritt.
Es besteht eine Warteliste.

E 4602 Schwimmkurs für Fortgeschrittene 1

9x, Mi, 25.02.2026 - 06.05.2026, 13:30 - 14:10
Lehrschwimmhalle, Dürmentinger Str. 61, Ertingen
Klaudia Craemer-Frick, Elke Schmid, 78,00 €, inkl. Eintritt.
Es besteht eine Warteliste.

Anmeldung
nur telef. bei
der Außenstelle
Ertingen
07371-508-41
möglich!

E 4603 Schwimmkurs für Fortgeschrittene 2

9x, Mi, 25.02.2026 - 06.05.2026, 14:10 - 14:50
Lehrschwimmhalle, Dürmentinger Str. 61, Ertingen
Klaudia Craemer-Frick, Elke Schmid, 78,00 €, inkl. Eintritt.
Es besteht eine Warteliste.

E 4604 Schwimmkurs für Fortgeschrittene 3

9x, Mi, 25.02.2026 - 06.05.2026, 14:50 - 15:30
Lehrschwimmhalle, Dürmentinger Str. 61, Ertingen
Klaudia Craemer-Frick, Elke Schmid, 78,00 €, inkl. Eintritt.
Es besteht eine Warteliste.

E 4605 Schwimmkurs für Anfänger 1

10x, Fr, 27.02.2026 - 22.05.2026, 13:30 - 14:15
Lehrschwimmhalle, Dürmentinger Str. 61, Ertingen
Johannes App, Rudolf Frick, 89,00 €, inkl. Eintritt
Es besteht eine Warteliste.

E 4606 Schwimmkurs für Anfänger 2

10x, Fr, 27.02.2026 - 22.05.2026, 14:15 - 15:00
Lehrschwimmhalle, Dürmentinger Str. 61, Ertingen
Johannes App, Rudolf Frick, 89,00 €, inkl. Eintritt
Es besteht eine Warteliste.

E 4607 Schwimmkurs für Anfänger 3 und Kinder mit Handicap

10x, Fr, 27.02.2026 - 22.05.2026, 16:30 - 17:15
Lehrschwimmhalle, Dürmentinger Str. 61, Ertingen
Johannes App, Rudolf Frick, 89,00 € inkl. Eintritt
Es besteht eine Warteliste.

E 4608 Schwimmkurs für Fortgeschrittene 1

10x, Fr, 27.02.2026 - 22.05.2026, 15:00 - 15:45
Lehrschwimmhalle, Dürmentinger Str. 61, Ertingen
Johannes App, Rudolf Frick, 89,00 €, inkl. Eintritt
Es besteht eine Warteliste.

E 4609 Schwimmkurs für Fortgeschrittene 2

10x, Fr, 27.02.2026 - 22.05.2026, 15:45 - 16:30
Lehrschwimmhalle, Dürmentinger Str. 61, Ertingen
Johannes App, Rudolf Frick, 89,00 €, inkl. Eintritt
Es besteht eine Warteliste.

E 4610 Wir backen Osternester und Osterhasen aus Hefeteig für Kinder von 7–10 Jahren

1x, Sa, 28.03.2026, 14:00 - 16:30
Michel-Buck-Gemeinschaftsschule, Küche,
Dürmentinger Str. 61, Ertingen
Clemens Pfarr (Bäcker), 20,00 € inkl. Zutaten

Außenstelle Langenenslingen

Geschichte • Gesellschaft • Umwelt

L 5101 Erhaltungsschnitt bei Obstbäumen im Ertrag

1x, Sa, 07.03.2026, 14:00 - 17:00
Treffpunkt: Friedhofskapelle Wilflingen, Ernst-Jünger-Allee,
Reiner Sigg, Fachwart Obst und Garten, 23,00 €
Sie haben Obstbäume in ihrem eigenen Hausgarten oder besitzen eine Streuobstwiese? In diesem Baumschnittkurs erhalten Sie wertvolle Tipps zum Thema Erhaltungsschnitt bei Obstbäumen. Bringen Sie bitte so vorhanden Baumschere, Säge und Handschuhe mit.

In Zusammenarbeit mit ALB-HAT e.V.

L 5102 Warmtaler Wagenrennen!? Von Fakten, Mythen und Geschichten rund um die „Alte Burg“

1x, Sa, 27.06.2026, 14:00 - 16:00
Treffpunkt Wanderparkplatz Warmtal
Petra Fichtl, 5,00 €, ermäßigt für Mitglieder von ALB-HAT (4,00 €)
Bei schlechter Witterung findet die Führung eine Woche später am Samstag, 04.07.2026, 14:00 - 16:00 Uhr statt.

L 5103 Führung Steinbruch Gauingen

1x, Mo, 29.06.2026, 17:30 - 19:30
Treffpunkt Zwiefalten-Gauingen, Werkhalle des Steinbruchs (Parken beim Sportheim möglich)
Jürgen Hamann, 5,00 €, Kinder in Begleitung Erwachsener frei.
Gauinger Travertin ist ein seit Jahrhunderten begehrtes Baumaterial, besonders für repräsentative Bauten. Jürgen Hamann führt über das weitläufige, öffentlich sonst nicht zugängliche Gelände, in dem der Stein bis heute abgebaut wird.

Kultur • Gestalten

L 5202 Struktur auf Leinwand – wie geht denn das?

1x, Do, 26.03.2026, 18:00 - 21:00
Kreativoase „Maggie“, Lange Str. 22, Andelfingen
Margitta Nagel Kreativpädagogin und freischaffende Künstlerin, 22,00 €, zzgl. 10 € Materialkosten
Es gibt verschiedene Möglichkeiten Struktur auf eine Leinwand zu bringen. Ob abstrakt oder in Blütenform – Sie gestalten Ihr Kunstwerk selber mit Farbe und dem jeweiligen Strukturmaterial, das sie gewählt haben. Die Materialkosten beinhalten eine Leinwand 30/40 oder 30/30, Farbe und Strukturmaterial. Weitere Leinwände können mitgebracht oder erworben werden.

Getränk
mitbringen,
passende
Kleidung und
festes
Schuhwerk
tragen!

Gesundheit

L 5301 Durch Yoga im Einklang mit sich selbst – Yoga in Billafingen

15x, Mo, 09.03.2026 - 29.06.2026, 19:30 - 21:00
Gemeindsaal, Eichertweg 15, Billafingen
Monica Sathaye, 173,00 €

L 5302 Durch Yoga im Einklang mit sich selbst – Yoga in Langenenslingen

15x, Do, 05.03.2026 - 02.07.2026, 19:00 - 20:30
Bürgersaal, Hauptstr. 69, Langenenslingen
Monica Sathaye, 173,00 €

L 5304 Kompaktkurs: Tai Chi Chuan für Anfänger und Fortgeschrittene

4x, Do - So, 14.05.2026 - 17.05.2026, 09:30 - 17:30
Bürgersaal, Hauptstr. 69, Langenenslingen
Burkhard Richter, 167,00 €
Inhalt dieses Kurses wird die Form nach Chen man Ching sein und weitere Übungen zur Anregung des Energieflusses. Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse und für Teilnehmer, die ihre Kenntnisse auffrischen und vertiefen wollen.

L 5305 Workshop: Atem – Haltung -Präsenz

1x, Sa, 18.04.2026, 14:00 - 16:30
Bürgersaal, Hauptstr. 69, Langenenslingen
Hildegard Maria Ritter, 21,00 €
Dieser Workshop zeigt Ihnen einen Weg zu präsentem Auftreten, einer kräftigen Sprech- und Singstimme, einem langen Atem und einer mühelos aufrechten Haltung im Stehen und Sitzen.

L 5306 Nordic Walking

6x, Do, 23.04.2026 - 18.06.2026, 09:30 - 10:30
Vor dem Haus Schattenweilerstr. 28, Langenenslingen
Julia Schwarz, 42,00 €
Haben Sie Lust Ihrem Körper in der freien Natur etwas Gutes zu tun? Dann bringen Sie bitte Folgendes mit: bequeme Laufschuhe, Nordic-Walking-Stöcke, wetterangepasste Kleidung, ggf. etwas zu Trinken.

Arbeit • Beruf

L 5501 Smartphone – für alle, die mehr wissen möchten

1x, Di, 14.04.2026, 18:00 - 21:00
Grundschule, Bei der Schule 9, Langenenslingen
Brigitte Schneider, 25,00 €
Sie nutzen Ihr Smartphone, doch Fragen bleiben. Im Workshop klären wir sie gemeinsam. Bringen Sie Gerät und Fragen mit: Fotos sichern, E-Mail, Termine, Navigation. Der Kurs eignet sich **nicht** für Nutzer von iPhone und iPad.

Junge vhs

L 5601 Selbstverteidigung für Kinder von 7–12 Jahren

1x, Sa, 18.04.2026, 10:00 - 16:00
Turn- und Festhalle, Bei der Schule 3, Langenenslingen
Iris Hollauf-Möck, 38,00 €
In diesem Kurs lernst du, Konflikte sicher zu meistern, Gefahrensituationen früh zu erkennen und richtig zu handeln. Selbstvertrauen und innere Stärke stehen dabei im Fokus.
Bitte Sportkleidung/-schuhe, eine Matte, ein kleines Kissen und etwas zu essen und zu trinken mitbringen.

L 5602 Stups, der kleine Osterhase, 4–6 Jahre

1x, Do, 05.03.2026, 14:00 - 15:30
Kreativoase „Maggie“, Lange Str. 22, Andelfingen
Margitta Nagel Kreativpädagogin und freischaffende Künstlerin, 12,00 €, zzgl. 5 € Materialkosten
Kennst du Stups, den kleinen Osterhasen? Ich lese euch die Geschichte vor, wir hören die Musik dazu und ihr dürft österlich Basteln, Malen oder Gestalten.

L 5603 Frühling und Ostern kreativ, 8–10 Jahre

1x, Do, 05.03.2026, 16:30 - 18:00
Kreativoase „Maggie“, Lange Str. 22, Andelfingen
Margitta Nagel Kreativpädagogin und freischaffende Künstlerin, 12,00 €, zzgl. 5 € Materialkosten
Mit verschiedenen Angeboten in Malen, Basteln und Gestalten dürft ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen. Es gibt einige Vorschläge von mir.

L 5604 Experimentieren mit Farbe und Pinsel Eltern-Kind (2–3 Jahre)

1x, Do, 16.04.2026, 15:00 - 16:30
Kreativoase „Maggie“, Lange Str. 22, Andelfingen
Margitta Nagel Kreativpädagogin und freischaffende Künstlerin, 12,00 €, zzgl. 8 € Materialkosten
Kinder lieben es, sich kreativ auszudrücken. In meinem Atelier darf gekleckert werden. Die Kinder malen an der Staffelei oder am Tisch – auch gemeinsam mit den Eltern. Es geht nicht um Perfektion, sondern darum, sich kreativ zu entfalten.

Vesper
und Getränk
mitbringen,
alte Kleidung
tragen!

L 5605 Wir backen für Ostern – für Kinder von 6–10 Jahren

1x, Fr, 20.03.2026, 14:00 - 17:30

Joseph-Christian-Schule, Küche, Eingang Kirchstr. 16

Ingrid Gulde, Christine Lehmann, 13,00 €,

zzgl. 5 € Zutatenumlage

Kinder backen in diesem Kurs aus Mürbeteig leckere und einfache Plätzchen und verzieren diese. **Allergiker können leider nicht berücksichtigt werden.**

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Handtuch, Schürze sowie eine Gebäckdose oder Schüssel mit Deckel für das Gebäck. Bringt Euch etwas zu trinken mit.



Volkshochschule
Donau-Bussen e.V.

Wir suchen ehrenamtliche vhs-Leitung (m/w/d)

Für unsere Außenstellen **Altheim** und **Unlingen** suchen wir ab sofort eine ehrenamtliche vhs-Leitung (m/w/d) – werden Sie das Gesicht unserer Volkshochschule vor Ort!

Sie vertreten die Volkshochschule in Ihrem Heimatort, gestalten das lokale Programm mit und bringen Menschen in Ihrer Gemeinde zusammen. Gesucht wird eine **aufgeschlossene, kontaktfreudige und zuverlässige Persönlichkeit**, die Lust hat, Verantwortung zu übernehmen und die vhs vor Ort zu stärken.

Die Tätigkeit wird selbstverständlich mit einer **Aufwandsentschädigung** vergütet – und Sie leisten einen wertvollen Beitrag für Bildung und Begegnung in Ihrer Gemeinde.

Gestalten Sie die vhs mit – wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Melden Sie sich gern bei der Leitung der vhs, Melanie Hubeny.
Tel.: 07371/7691 oder E-Mail: info@vhs-donau-bussen.de

Außenstelle Unlingen

Geschichte • Gesellschaft • Umwelt

UN 6101 Führung durch die Kapelle „Mariä Heimsuchung“ in Unlingen

1x, So, 08.03.2026, 14:00 - 15:15

Treffpunkt Klosterkapelle, Unlingen

Anton Munding, Paul Sägmüller, 5,00 €

Geschichte und Geschichten zur Unlinger Klosterkapelle.

Junge vhs

UN 6601 Wir machen das alles mit links – ein Kurs für linkshändige Erstklässler

4x, Fr, 06.03.2026 - 27.03.2026, 14:00 - 16:00

Donau-Bussen-Schule, Mensa, Unlingen

Anja Devi Blersch, 59,00 €

UN 6602 Schreibvorbereitung für Linkshänder – Anfängerkurs für Kindergartenkinder mit der Schildkröte Jobasa

6x, Fr, 08.05.2026 - 26.06.2026, 14:00 - 16:00

Donau-Bussen-Schule, Mensa, Unlingen

Anja Devi Blersch, 89,00 €

UN 6603 Taschenmesser, Schnur und Haselruten, für Kinder von 7–10 Jahren

2x, Fr, 17.04.2026 - 24.04.2026, 15:00 - 17:00

Werkstatt & Hof der Zimmerei Munding in Unlingen, Bahnhofstr. 9

Anton Munding, 20,00 €

Spielerisch basteln wir mit Ästen, Schnur und Taschenmesser.

Mädchen sind bei diesem Kurs besonders willkommen!

Bitte ein einfaches Taschenmesser (kein Multitool) mitbringen.

Ist es stumpf? – Macht nichts, wir schleifen es.

UN 6604 Meerschweinchen, Pfau & Co. – Ein tierischer Nachmittag für Kinder von 7–12 Jahren

1x, Sa, 09.05.2026, 09:00 - 12:00

Lindenstr. 12, 88527 Uigendorf

Kerstin Petschulat, 8,00 €

Treffe unsere Tiere, streichle sie und entdecke Spannendes. Wir basteln, malen, rätseln und spielen gemeinsam. Der Nachmittag findet nur bei gutem Wetter statt. Für Getränke ist gesorgt.

Außenstelle Uttenweiler

Gesundheit

UT 7300 Vortrag: Babyschlaf verstehen – sanfte Wege zu mehr Ruhe

1x, Di, 24.02.2026, 19:00 - 20:30

Gemeindesaal, Biberacher Str. 1, Ahlen

Katharina Rakel, 5,00 €

Viele Eltern sind unsicher, warum ihr Baby oft wach wird, Nähe braucht oder abends schwer zur Ruhe kommt. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie sich Schlaf in den ersten Lebensjahren entwickelt, welche Bedürfnisse Babys wirklich haben und wie Sie ihr Kind bindungsorientiert begleiten können – ohne Druck, ohne „Training“. Sie erhalten alltagsnahe Tipps für entspanntere Abende und Nächte.

UT 7300-1 Vortrag: Babyschlaf verstehen – sanfte Wege zu mehr Ruhe

1x, Fr, 19.06.2026, 19:00 - 20:30

Rathaus Uttenweiler, Bürgersaal

Katharina Rakel, 5,00 €

Kursbeschreibung siehe Kurs UT 7300.

UT 7302 Entspannt in den Frühling mit Yoga

10x, Fr, 06.02.2026 - 17.04.2026, 18:00 - 19:30

Bücherei (hintern Rathaus) 2. Stock, Syrlin Str. 4, Uttenweiler, Nancy Koslowski, 78,00 €

Nimm Dir eine Auszeit vom Alltag und genieße Yogahaltungen mit verschiedenen aromatischen Düften und wunderbaren Atemtechniken. Bitte mitbringen: Matte, warme Kleidung, kleines Kissen, Decke zum Zudecken, Trinken.

Ernährung

UT 7305 Backen mit Freude

1x, Fr, 13.03.2026, 18:00 - 21:00

Abt-Ulrich-Blank-Schule, Küche

Margit Keckeisen, Hauswirtschaftsmeisterin, Birgit Dreist, 18,00 €, zzgl. Zutatenumlage

Wir backen zusammen den Tortenklassiker Schwarzwälder-Kirsch-Torte, Schicht für Schicht ein himmlischer Genuss.

UT 7306 Italienisch kochen leicht gemacht

1x, Sa, 18.04.2026, 10:00 - 13:00

Abt-Ulrich-Blank-Schule, Küche

Luciana Blum-Mangia, 18,00 €, zzgl. 10 € für Zutaten

Wir kochen und genießen ein 3-Gänge-Menü zusammen.

Sprachen

UT 7401 Italienisch für ANFÄNGER

6x, Mi, 15.04.2026 - 20.05.2026, 19:00 - 20:30

Alte Schule, Hauptstr. 31, 88527 Uttenweiler

Luciana Blum-Mangia, 53,00 €

Lernen Sie kleine Konversationen für die Aktivitäten des täglichen Lebens.

UT 7401-1 Italienisch Aufbaukurs

6x, Mo, 13.04.2026 - 18.05.2026, 19:00 - 20:30

Alte Schule, Hauptstr. 31, 88527 Uttenweiler

Luciana Blum-Mangia, 53,00 €

Lernen Sie weitere Konversationen für die Aktivitäten des täglichen Lebens. Basierend auf das Buch Buongiorno.

UT 7402 Französischauffrischkurs für den Urlaub

4x, Mi, 22.04.2026 - 13.05.2026, 19:30 - 21:00

Alte Schule, Hauptstr. 31, 88527 Uttenweiler

Ute Romer, 35,00 €

Sie haben vor Jahren französisch gelernt und möchten (wieder) fit werden für kleine Gespräche? Wir wiederholen und üben im Kurs typische Redewendungen und orientieren uns dabei an den Bedürfnissen der Teilnehmenden.

Junge vhs

UT 7601 Backen zum Muttertag mit Kindern

1x, Sa, 09.05.2026, 14:00 - 17:00

Abt-Ulrich-Blank-Schule, Küche

Margit Keckeisen, Hauswirtschaftsmeisterin, 14,00 €, zzgl. Zutatenumlage

Wir backen zum Muttertag süße Leckereien um unsere Mütter mit unseren Backkünsten zu verwöhnen.

Bitte Schürze, Behälter und Zutatenumlage mitbringen.

UT 7603 Schwimmkurs Anfänger ab 5 Jahren

8x, jeweils Di – Fr (2 Wochen intensiv)

09.06.2026 - 19.06.2026, 16:00 - 16:45

Naturfreibad Uttenweiler

Klaudia Craemer-Frick, Elke Schmid, 52,40 €

Der Kurs ist für reine Anfänger.

UT 7604 Schwimmkurs für Anfänger mit Vorkenntnissen ab 5 Jahren

8x, jeweils Di – Fr (2 Wochen intensiv)

09.06.2026 - 19.06.2026, 16:45 - 17:30

Naturfreibad Uttenweiler

Klaudia Craemer-Frick, Elke Schmid, 52,40 €

Der Kurs ist für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen.



Volkshochschule
Donau-Bussen e.V.

St. Gerhard Straße 1
88499 Riedlingen

Tel.: +49 (0) 7371 76 91
Fax.: +49 (0) 7371 76 81

info@vhs-donau-bussen.de
www.vhs-donau-bussen.de



Anmeldeformular für Kurse

Kurse

Kurs-Nr. / Kurstitel	Teilnehmer/in	Kursgebühr
Kurs-Nr. / Kurstitel	Teilnehmer/in	Kursgebühr

Persönliche Angaben Auftraggeber:in

Name	Vorname	Geburtsdatum
Straße/Nr.		PLZ/Ort
Telefon	Mobil	E-Mail

Datum, Unterschrift (für Ihre Seminar-Anmeldung)

SEPA-Lastschriftverfahren

Kontoinhaber*in (Name, Vorname)	
IBAN	BIC
Datum, Unterschrift (für das SEPA-Lastschriftverfahren)	

SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige die vhs Donau-Bussen e.V. einmalig, die von mir zu entrichtende Kursgebühr bei Fälligkeit durch Lastschrift vom genannten Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der vhs Donau-Bussen auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

AGB

Die Volkshochschule ist eine öffentliche Bildungseinrichtung. Sie soll mit Ihrem Veranstaltungsangebot der Weiter- und Fortbildung der gesamten Bevölkerung dienen.

1. Anmeldung und Bezahlung:

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung kommt der Teilnahmevertrag zustande. Die Anmeldung erfolgt durch Ermächtigung der Volkshochschule zum Bankeinzug der fälligen Kursgebühr mittels Lastschrift. Es wird frühestens 10 Tage vor Kursbeginn abgebucht. Nicht in der Kursgebühr enthalten sind Unterrichtsmittel und andere Materialien.

Wir buchen die Kursgebühr per SEPA-Basis-Lastschrift ab. Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer lautet: DE 96ZZZ00000552790.

Die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule verpflichtet zur Eintragung in die Teilnehmerliste und zur Zahlung der Gebühr.

Bei Zahlungsverzug wird je Mahnung eine zusätzliche Verwaltungsgebühr von 5,-- € erhoben.

Entstehen durch falsche, nachträglich sich verändernde oder fehlende Angaben des Teilnehmers Buchungs- oder andere Unkosten wie z.B. Bankgebühren, sind diese vom Teilnehmer zusätzlich zu bezahlen. Die Anmeldungen werden von der Volkshochschule in zeitlicher Reihenfolge angenommen. Die Zahl der Anmeldungen entscheidet über das Zustandekommen der Veranstaltung.

Die Anmeldung wird von der vhs nicht bestätigt. Sollte der Kurs ausfallen, werden die angemeldeten Interessenten rechtzeitig verständigt.

2. Rücktrittsmöglichkeiten:

Die Volkshochschule kann von dem Vertrag zurücktreten, wenn die erforderliche Mindestzahl von – sofern nicht anders angegeben – zehn Anmeldungen nicht erreicht ist oder andere nicht zu beseitigende Hinderungsgründe vorliegen. Die entrichtete Gebühr wird in diesem Falle erstattet. Der Teilnehmer kann zurücktreten, wenn er seinen Rücktritt spätestens zwei Werktage vor Kursbeginn der Geschäftsstelle der vhs mitteilt. Bei einem späteren Rücktritt vor Kursbeginn wird eine Verwaltungsgebühr von 5,-- € erhoben.

Ein Rücktritt nach Kursbeginn ist nicht möglich. Bei unentschuldigtem Fehlen werden auch die Materialkosten bzw. bei Koch- und Backkursen die Zutatenumlage fällig.

3. Gebührenermäßigung:

Bei Erwachsenenkursen erhalten Schüler und Auszubildende eine Ermäßigung von 10%. Bei Kinderkursen beträgt die Ermäßigung ab dem 2. Kind ebenfalls 10%. Bei Veranstaltungen für Kinder oder Jugendliche sind die Gebühren niedriger angesetzt, so dass nicht nochmals eine Ermäßigung erfolgen kann.

4. Teilnahmebescheinigung:

Alle Teilnehmer, die einen Kurs regelmäßig besucht haben, erhalten auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung.

5. Haftung:

Die Volkshochschule übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Verlust oder Beschädigung von Gegenständen.

6. Presse:

Die Kursleiter und Kursteilnehmer werden gebeten, die Bekanntmachungen der Volkshochschule in der Tageszeitung zu beachten, da es bei der Durchführung des Programms zu unvorhergesehenen Änderungen kommen kann.

7. Unterrichtsfreie Tag:

Während der Schulferien und an Feiertagen finden Veranstaltungen nur nach Absprache statt.

8. Datensicherheit

Wir geben Ihren Namen, E-Mail-Adresse und – soweit angegeben – Telefonnummer ausschließlich an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Wir treffen alle notwendigen technischen und organisatorischen Sicherheitsmaßnahmen, um Ihre personenbezogenen Daten vor Verlust und Missbrauch zu schützen. So werden Ihre Daten in einer sicheren Betriebsumgebung gespeichert, die der Öffentlichkeit nicht zugänglich ist. Im Rahmen Ihrer Anmeldung für einen Kurs werden Ihre personenbezogenen Daten verschlüsselt übertragen. Hierzu verwenden wir insbesondere die Verschlüsselungstechnologie SSL (Secure Socket Layer). Der Zugang zu Ihrem Nutzerkonto ist nur nach Eingabe Ihres persönlichen Passwortes möglich. Sie sollten Ihre Zugangsinformationen stets vertraulich behandeln und das Browserfenster schließen, wenn Sie die Kommunikation mit uns beendet haben, insbesondere wenn Sie Ihr Endgerät gemeinsam mit anderen nutzen. Bitte berücksichtigen Sie, dass wir uns zwar bemühen, eine sichere und zuverlässige Website für Nutzer zu gestalten, ein Zugriff Dritter jedoch nicht 100%ig ausgeschlossen werden kann. Bitte beachten Sie, dass bei der Kommunikation per E-Mail keine vollständige Vertraulichkeit und Datensicherheit gewährleistet ist. Wir empfehlen daher bei vertraulichen Informationen den Postweg.

Sie haben jederzeit das Recht, unentgeltlich Auskunft darüber zu erhalten, welche Daten über Sie bei uns gespeichert sind und zu welchem Zweck die Speicherung erfolgt. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Darüber hinaus sind Sie berechtigt, unrichtige Daten korrigieren und Daten sperren oder löschen zu lassen, soweit die Speicherung unzulässig oder nicht mehr erforderlich ist. Zudem haben Sie das Recht, erteilte Einwilligungen mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen.

9. Hinweis:

Die Volkshochschule ist Gast in den verschiedenen Räumen, in denen die Veranstaltungen stattfinden. Bitte behandeln Sie alle Einrichtungsgegenstände mit der gebotenen Vorsicht und verlassen Sie die Räume wieder so, wie Sie sie vorgefunden haben.

VHS – GESCHÄFTSSTELLE RIEDLINGEN

Leitung: Melanie Hubeny
Verwaltung: Annette Hoffmann
Geschäftsstelle: Volkshochschule Donau – Bussen e.V.
St. Gerhard Straße 1
88499 Riedlingen
Telefon: (07371) 76 91
E-Mail: info@vhs-donau-bussen.de
Öffnungszeiten: Montag – Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr
In den Ferien geschlossen

VHS – AUSSENSTELLEN

ALTHEIM

Leitung: Sarah Schaab
Geschäftsstelle: Bürgermeisteramt Altheim
Andrea Fetscher
Donaustr. 1, 88499 Altheim
Telefon: (07371) 9330-10
E-Mail: altheim@vhs-donau-bussen.de
Öffnungszeiten: Montag – Freitag: 8.00 – 12.00 Uhr
Montag: 13.30 – 18.00 Uhr

DÜRMENTINGEN

Leitung: Andrea Geisinger
Geschäftsstelle: Bürgermeisteramt Dürmentingen
Martina Soukup-Venn
Hauptstraße 20, 88525 Dürmentingen
Telefon (07371) 9507-14
E-Mail: duermentingen@vhs-donau-bussen.de
Öffnungszeiten: Montag – Freitag: 8.30 – 12.00 Uhr

ERTINGEN

Leitung: Lisa Stöhr
Geschäftsstelle: Bürgermeisteramt Ertingen
Vera Stöhr
Dürmentinger Str. 14, 88521 Ertingen
Telefon (07371) 508-41
E-Mail: ertingen@vhs-donau-bussen.de
Öffnungszeiten: Montag – Freitag: 8.00 – 12.00 Uhr

Sie finden uns ab sofort
auch auf Instagram:



[vhs_donau_bussen](#)

Mehr Infos unter:



www.vhs-donau-bussen.de

LANGENENSLINGEN

Leitung: Elke Kärcher
Geschäftsstelle: Bürgermeisteramt Langenenslingen
Lea Lieb
Hauptstr. 71, 88515 Langenenslingen
Telefon (07376) 969-0
E-Mail: langenenslingen@vhs-donau-bussen.de
Öffnungszeiten: Montag – Freitag: 8.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch: 14.00 – 18.30 Uhr

UNLINGEN

Leitung: N.N.
Geschäftsstelle: Donau-Bussen-Schule, Unlingen
Hannah Dorner
Daugendorfer Str. 39, 88527 Unlingen
Telefon (07371) 9590-0
E-Mail: unlingen@vhs-donau-bussen.de
Öffnungszeiten: Montag – Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr

UTTENWEILER

Leitung: Sonja Hoheisel
Anmeldung: Rathaus Uttenweiler
Susanne Rettich
Hauptstr. 14, 88524 Uttenweiler
Telefon: (07374) 9206-11
E-Mail: uttenweiler@vhs-donau-bussen.de
Öffnungszeiten: Montag – Freitag: 8.00 – 12.00 Uhr
Montag: 16.00 – 18.30 Uhr
Donnerstag: 13.00 – 16.15 Uhr